

2024年
4月

WEB

JPカレッジセミナー



オンラインミーティングアプリZOOMを使用しPC・タブレット(スマホも可)で参加できます。
講師または参加者同士での『意見交換』や『実践的なワーク』を行い就活力を高める『参加型』のセミナーです。

就活準備コース・社会人基礎力コース

定員 20名

対象:全年齢

求職活動実績対象セミナー

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
4/16 (火)	10:00 ~11:30	B アサーティブコミュニケーション<上手な自己表現>	「アサーティブ」とは、自分も相手も大切にす自他尊重の自己表現の方法です。ケーススタディを通して、言いにくいことを爽やかに伝える「アサーティブな話法」を学びます。	分析・解釈力
	13:00 ~14:30	B 段取り力<未来設計編>	就職活動や仕事を効率的に進めるために計画力は欠かせません。将来こうしていきたいという目標を達成するための、プロセスの洗い出しから準備・実行まで、具体的な計画の立て方を学びます。	組織化・遂行力
	15:00 ~16:30	A 自分の可能性を広げるためのキャリアチェンジ	人生100年時代の今、どんな働き方でいつまで働くか、自分をどう成長させるかの目的と自己整理は大切です。キャリアチェンジに大切なポイントを理解し、自分の能力や経験の活かし方も考え、どんなキャリアチェンジがしたいかを整理します。※社会人経験がある方向け	-
4/19 (金)	10:00 ~11:30	B こころの柔軟性<他者との違いを理解する>	なぜか人間関係が上手くいかない、人と衝突しがち…という方。他人の意見や立場の違いを理解し、相手とぶつからない柔軟な心を養います。ワークを通して、相手の意見を理解した上で自分の意見も伝える、柔軟に対応するコツを学びます。	分析・解釈力
	13:00 ~14:30	A 応募書類作成	これで応募書類は準備万全！履歴書、職務経歴書、送付状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に基本ルールや採用担当者の視点を意識しながら、書き方のコツをご紹介します。※社会人経験がある方向け	-
	15:00 ~16:30	B ストレスとの上手な付き合い方	何をストレスに感じるかは個人差があります。「ストレスとはどんなものか？」を学び、性格診断から自分の傾向を知り、ストレスとの付き合い方を考えます。その他メンタルヘルスの基礎知識や、ストレスへの対処方法を紹介します。	適応・対処力
4/26 (金)	10:00 ~11:30	B 現状を改善する視点の持ち方	課題発見力は、将来「あるべき姿」と「現状」のギャップを明確にする未来志向のスキルです。ワークや事例検討を通して、課題を見つける3つの視点と課題解決の流れを学びます。	分析・解釈力
	13:00 ~14:30	A 面接に必要な準備を知ろう	面接の流れ、基本的なマナー、よく聞かれる質問への答え方をご紹介します。今から面接準備される方でもご参加いただけます。今後の心構えとして是非！	-
	15:00 ~16:30	B チームになじむ協働力	物事の背景だけでなく相手の気持ちも考え、周囲に対する状況把握ができていのかを考えます。ワークを通して登場人物の役割の違いを理解し、チームの中でスムーズになじんで仕事をするための考え方を学びます。	支援・協働力 適応・対処力

コース概要
(記号の見方)

A…就活準備コース

就職活動に関するテクニカルスキルのセミナーです。

B…社会人基礎力コース

多様なワーク(グループワーク中心)を通して、社会で実践できる力を習得します。

JPカレッジセミナー お申し込み方法

- ① お申込みは
ジョブこねっとから
- 京都お仕事マッチング診断「ジョブこねっと」からお申し込みください。
「ジョブこねっと」の登録が必要です。 <https://webjobpark.kyoto.jp/>



- ② セミナーを選ぶ
- トップページメニューから「イベント一覧」を選択し
受けたいセミナーを選んで
ください。



- ③ 参加を申し込む

「参加受付情報」から「参加申込み」を選択。ご予約は合計3講座まででお願いします。
ジョブこねっとにログインしてお申し込みください。
お申込みが完了するとジョブこねっとに登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。
【お申込みの締め切り 第1営業日前 9:00 まで（土日祝除く）】



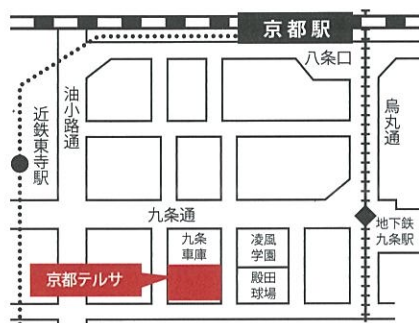
キャンセル方法 ジョブこねっとにログインし「マイページ」より必ずご自身でお手続きください。
キャンセル・無断欠席が続く方は、今後の受講をお断りする場合があります。

来所 JPカレッジ

セミナー会場 直接会場へお越しください。

京都テルサ 東館 1階 第11会議室

JR「京都駅」八条口から徒歩 15 分
地下鉄「九条駅」・近鉄「東寺駅」徒歩 8 分
市バス「九条車庫」すぐ



ご案内

- 会場の入室はセミナー開始時刻15分前からです。
- 開始より15分以上の遅刻は受講できない場合があります。
- 当日キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- すでに受講されたセミナーのお申込みはお断りする場合があります。

新型コロナウイルス 感染拡大防止について

発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございます。

WEB JPカレッジ

- ① セミナー前日に参加用URLを
メールでご案内

セミナー前日に事務局から参加用のURLをメールでご案内します。
迷惑メール対策等で、メールが正しく届かないことがあります。
jpcollege@kyoto-jobpark.jp を受信できるように設定をお願いします。

- ② セミナーを受講する

セミナーは講師と参加者でコミュニケーションをとりながら行います。
カメラとマイクはONにしてご参加ください。
※セミナー中の撮影・録画はお控えください。



『求職活動証明書』申請方法

セミナー後にご回答いただくアンケート内に申請欄がございます。
事務局より受講状況を確認のうえ、セミナー当日中にメール送付します。

「ZOOM Cloud Meetings」を事前にインストールされるとスムーズに受講できます。
PC (WEBカメラ付き) 及びタブレット推奨 (スマホも可)
zoomを起動できるインターネット環境のある場所でご利用をお願いします。
zoom利用時の通信費用はご自身で負担願います。(LAN接続やWiFi環境推奨)
周囲の雑音や背景など個人情報が漏洩しないよう接続環境にはご注意ください。

▼ PC

https://zoom.us/download#client_4meeting

▼ iPhone



▼ Android



お問い合わせ

京都ジョブパーク総合受付 ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:00